

Liebe Leser\*innen,

Das Jahr 2020 stellt alle vor große Herausforderungen. Vieles verändert sich, vieles muss pausieren und vieles bleibt dennoch gleich. Dies trifft ein wenig auch auf das med update zu...

Nach einer Corona-bedingten Pause nimmt das med update wieder seine Tätigkeiten auf und verändert dabei leicht das Konzept, wobei der Stil des Newsletters gleichbleiben soll.

Zukünftig wird der Newsletter von der Österreichischen AIDS Gesellschaft ÖAG, als medizinische Fachgesellschaft im Bereich HIV, erstellt. Somit wird der Fokus auf biomedizinische Themen verstärkt und durch die Expertise der ÖAG ausgebaut. Durch die Kooperation mit den AIDS-Hilfen Österreichs, wird jedoch auch weiterhin die Arbeit in den Bereichen Prävention und Testung sowie der psychosozialen Betreuung und Beratung aufgezeigt. Durch diese neue Ausrichtung möchte das med update die unterschiedlichen Expertisen in Österreich besser widerzuspiegeln und die Zusammenarbeit aller Ebenen fördern.

Im Zuge dieser Umstrukturierung wird der Newsletter ab der kommenden Ausgabe von der ÖAG und der E-Mail-Adresse [info@aidsgesellschaft.info](mailto:info@aidsgesellschaft.info) verschickt. Wenn Sie das med update weiterhin beziehen möchten, ist keine Rückmeldung notwendig. Für eine Abmeldung sowie Änderung der Kontaktdaten, schicken Sie bitte ein formloses Mail an [info@aidsgesellschaft.info](mailto:info@aidsgesellschaft.info).

Es würde mich freuen, Ihnen auch weiterhin mit dem med update den ein oder anderen interessanten Aspekt im Themenbereich HIV/AIDS näherbringen zu dürfen! Und wünsche Ihnen, trotz der schwierigen Situation in diesem Jahr, einen angenehmen Start in den Dezember!!

Mit herzlichen Grüßen, Birgit Leichsenring

i.A. der Österreichischen AIDS Gesellschaft und in Kooperation mit den AIDS-Hilfen Österreichs

## Kurz-News

Welt AIDS Tag .....	S. 2
Globale Zahlen HIV/AIDS .....	S. 2

## Information der AIDS-Hilfen Österreichs

Aktivitäten zum Welt AIDS Tag .....	S. 3
-------------------------------------	------

## Information der Österreichischen AIDS Gesellschaft

Awareness Kampagne mit 4LifeChangers .....	S. 8
Europäische HIV und Hepatitis Testwoche 2020 .....	S. 9

## Kurz-News

### Welt AIDS Tag

Am 1. Dezember ist Welt AIDS Tag. Der Tag wurde 1988 zum ersten Mal von der WHO (Weltgesundheitsorganisation) initiiert, um stärker auf das Thema aufmerksam zu machen. Weltweit engagieren sich besonders rund um diesen Tag, unzählige Menschen auf unterschiedlichsten Ebenen, um Solidarität mit HIV-positiven Menschen zu zeigen und den Kampf gegen HIV/AIDS zu unterstützen.

Denn obwohl UNAIDS, das Programm der Vereinten Nationen gegen HIV/AIDS, die notwendigen Schritte zum Beenden der HIV-Epidemie klar vorgezeichnet hat, zeigt die Realität, dass die gesetzten Ziele nicht erreicht wurden. Und in Folge der aktuellen Corona-Pandemie muss eventuell befürchtet werden, dass die Bemühungen gegen HIV hintenangestellt werden und sich die, bereits fast greifbar erscheinenden Ziele, wieder weiter entfernen. Umso mehr ist es daher notwendig, die Bemühungen auf allen Ebenen aufrechtzuhalten und auszubauen.

### Globale Zahlen HIV/AIDS

Die globalen Zahlen zu HIV/AIDS von der UNAIDS werden im Regelfall im Juli veröffentlicht und spiegeln die Daten vom Vorjahr wider. Die aktuellen Zahlen entsprechen daher der Situation von Ende 2019.

<b>Menschen mit HIV/AIDS</b>	<b>38,0 Mio. Menschen [31,6-44,5]</b>
- davon Frauen	19,2 Millionen = 50,5%
- davon Kinder unter 15 Jahren	1,8 Millionen = 4,7%
- davon in Subsahara Afrika	25,6 Millionen = 67%
<b>Neuinfektionen</b>	<b>1,7 Mio. [1,2-2,2]</b>
<b>Todesfälle in Folge von HIV/AIDS</b>	<b>0,69 Mio. [0,5-0,97]</b>
<b>UNAIDS Ziele 90:90:90</b>	<b>Davon erreicht 2019</b>
HIV-Status bekannt - Ziel = 90%	30,8 Millionen = 81%
Mit Zugang zu Therapie - Ziel = 81%	25,5 Millionen = 67%
Supprimierte Viruslast - Ziel = 73%	22,4 Millionen = 59%

[www.unaids.org](http://www.unaids.org)

## Information der AIDS-Hilfen Österreichs

### Aktivitäten zum Welt AIDS Tag 2020

Trotz der aktuellen Corona-Maßnahmen, finden auch dieses Jahr diverse Aktivitäten in ganz Österreich rund um den Welt AIDS Tag statt. Einige traditionelle Aktivitäten, vor allem die Fachtagungen, können natürlich nicht durchgeführt werden, aber der Überblick hier möchte aufzeigen, dass vieles dennoch möglich ist. Zusätzlich finden nun einzelne Events im Online-Format statt und stehen damit mehr Menschen und ortsungebunden zur Verfügung.

Eine Übersicht finden Sie auch unter [www.weltaidstag.at](http://www.weltaidstag.at)

Kärnten .....	S. 3
Oberösterreich .....	S. 3
Salzburg .....	S. 4
Steiermark .....	S. 4
Tirol .....	S. 4
Vorarlberg .....	S. 5
Wien .....	S. 6

### Kärnten

- Am 1.12. findet um 18 Uhr ein katholischer Gedenkgottesdienst in der Kreuzbergkirche statt.
- Ab dem 27. 11. bis zum 2. 12. hängen rote Schleifen in den City Arcaden in Klagenfurt
- Teststation im Landesgefängnis

### Oberösterreich:

- Oberösterreichischer AIDS-Tag 2020

Da der Oberösterreichischer AIDS-Tag im Zuge der Corona-Maßnahmen nicht stattfinden kann, werden online Module angeboten, die sich am geplanten Inhalt des Fachtages orientieren.

**Modul 1:** Die UNAIDS Ziele 90-90-90 im Kontext der Aidshilfearbeit in Oberösterreich

**Modul 2:** Aktuelle Trends in der HIV-Therapie

**Modul 3:** Die Einnahme der HIV-Therapie und seine Herausforderungen

**Modul 4:** ZERO DISCRIMINATION und Spezifika einer diversitätssensiblen Pflege

- Red Ribbon am Schlossberg und auf der Fassade des Ars Electronica Centers
- Awarenesskampagne in der Lentia City
- Benefizkonzert für die AIDSHILFE OBERÖSTERREICH

Die Kammermusik des Bruckner Orchesters Linz veranstaltet im Musiktheater Linz ein Benefizkonzert zugunsten der AIDSHILFE OBERÖSTERREICH. Der Eintritt ist frei.

Termin und nähere Infos auf [www.aidshilfe-ooe.at](http://www.aidshilfe-ooe.at)

## Salzburg

- Pressekonferenz zum Welt-Aids-Tages mit Dr. Sebastian Huber, am 26.11.2020, 10:30 Uhr
- Spendenboxen in mehreren Apotheken

## Steiermark

- Beflaggen der Grazer Innenstadt mit Fahnen der Aidshilfe Steiermark
- Plakatkampagne in den öffentlichen Verkehrsmitteln
- Online Vortrag "U=U"

Was bedeutet "unter der Nachweisgrenze"? Und was hat Corona damit zu tun?

Menschen mit HIV sind nicht ansteckend, wenn die Viruslast unter der Nachweisgrenze liegt. Worauf basiert diese Aussage und was bedeutet U=U bzw. die Erfolge der HIV-Therapie für Mitarbeiter\*innen im Gesundheitssystem? Haben HIV und SARS-CoV2 etwas gemeinsam und was bedeutet Corona für HIV-positive Menschen? Birgit Leichsenring gibt einen Überblick über diesen Themen.

Datum: Mittwoch, 16. Dezember

Zeit: 18:00 Uhr

Informationen zur Online Teilnahme finden Sie demnächst unter [www.aids-hilfe.at](http://www.aids-hilfe.at)

## Tirol

- Beratung und Testung für intravenös Drogenkonsumierende In Kooperation mit der Mentlvilla

Datum: Donnerstag, 26. November 2020

Zeit: 11:00 - 14:00 Uhr

Ort: Mentlvilla, Mentlgasse 20, Innsbruck

HIV/Syphilis-Schnell-Test - anonym und kostenlos

- Radiosendung auf Radio Freirad: „Betroffene berichten: Leben mit HIV von 1983 bis heute“

Datum Donnerstag, 26. November 2020  
 Zeit 20:00 – 21:00 Uhr

- GAYSUNDHEITSABEND – Fit for Love-Check In Kooperation mit der HOSI Tirol

Datum Freitag, 27. November 2020  
 Zeit 19:00 – 21:00 Uhr  
 Ort HOSI Tirol, Kapuzinergasse 43, Innsbruck  
 HIV/Syphilis-Schnell-Test – anonym und kostenlos

- Solidaritätsaktion

MitarbeiterInnen der TGKK und des Bürgerservice Innsbruck tragen die rote Schleife  
 Datum Freitag, 27. November 2020

- Rote Schleife am Innsbrucker Rathaus

Datum Freitag, 27. November – Montag, 30. November 2020

- Radiosendung auf Radio Freirad zum Welt-Aids-Tag "Live-Sendung zum Welt-Aids-Tag"

Datum Dienstag, 1. Dezember 2020  
 Zeit 14:00 – 15:00 Uhr

## Vorarlberg

- European HIV-Hepatitis Testing Week „Testen. Behandeln. Vorbeugen“

In Kooperation mit der Ärztekammer informieren wir alle Ärzt\*innen in Vorarlberg über die ETW und machen auf die Wichtigkeit von Testungen aufmerksam. Wir laden Partnerinstitutionen ein, Teil der Aktion zu sein und in ihren Einrichtungen auf die Wichtigkeit der Testungen aufmerksam zu machen. In Öffentliche Verkehrsmittel soll auf Monitoren zur Aktionswoche informiert werden.

Datum Freitag, 20. November - Freitag, 27. November

- Flashmob zum Welt-AIDS-Tag

Datum Dienstag, 1. Dezember 2020

- Infostand Landhaus

Ausstellung zum Welt-AIDS-Tag mit Informationen und Kunstobjekt eines Betroffenen.

Datum Montag, 23. November – Freitag, 27. November

- Lustboxaktion in über 20 Lokalen und Trafiken

Die „Lustboxen“ mit Kondomen, Infomaterial, Streichhölzern und Traubenzucker finden im Vorarlberger Nachtleben Platz – Küss mich, Liebes! Verteilung wird den Corona-Maßnahmen angepasst.

- Österreichweite gemeinsame Pressekonferenz zum Projekt #positivarbeiten

Datum Dienstag, 1. Dezember 2020

➤ VVMobil Buskampagne: „Küss mich, Liebes!“

Der öffentlicher Busverkehr in Vorarlberg setzt ein Zeichen der Solidarität.

Datum Montag, 30. November – Sonntag, 06. Dezember

➤ Kooperation mit 2 großen Museen in Bregenz: Landesmuseum Vorarlberg und Kunsthaus Bregenz (KUB)

Die Außenscreens, teilweise bis zu 6m<sup>2</sup>, der Museen werden mit unserem Sujet „Küss mich, Liebes!“ und Information bespielt.

Datum Montag, 23. November – Montag, 07. Dezember

## Wien

➤ European HIV-Hepatitis Testing Week 2020

Bereits zum achten Mal findet die „Europäische HIV- und Hepatitis Testwoche“ unter dem Motto „TESTEN. BEHANDELN. VORBEUGEN“ statt.

Datum Freitag, 20. bis Freitag, 27. November 2020

Informationen [www.testwoche.net](http://www.testwoche.net)

➤ Zeig Schleife!

Das Red Ribbon gilt weltweit als Symbol der Solidarität mit Menschen, die mit HIV und AIDS leben und wird vor allem rund um den 1. Dezember von zahlreichen Menschen getragen. Die Aids Hilfe Wien ruft dazu auf, ein sichtbares Zeichen gegen Ausgrenzung zu setzen und mit einem individuellen Beitrag zum Welt-AIDS-Tag auf Social Media unter #wat2020 Schleife zu zeigen.

➤ Wiener Straßenbahnen zeigen Schleife

Auch heuer fahren alle Straßenbahnen in Wien mit Fähnchen, auf denen das Logo der Aids Hilfe Wien zu sehen ist. "Wir wollen die Diskriminierung und Ausgrenzung von HIV-positiven Menschen beenden und machen daher das Thema HIV/AIDS für alle Menschen auf Wiens Straßen sichtbar. Ich freue mich sehr, dass auch heuer die Fähnchen-Aktion zum Welt-AIDS-Tag in Kooperation mit den Wiener Linien stattfindet“, betont Andrea Brunner, Geschäftsführerin der Aids Hilfe Wien.

Datum 23. November bis 8. Dezember 2020

Ort Wien

➤ Mitarbeiter\*innen zeigen Schleife

Die Aids Hilfe Wien stellt Betrieben und Organisationen im Rahmen dieser Aktion kostenlose Red Ribbons zur Verfügung und ermöglicht auf diese Weise, rund um den Welt-AIDS-Tag gemeinsam Schleife zu zeigen. Kostenlose Red Ribbons erhältlich solange der Vorrat reicht. Bei Interesse wenden Sie sich bitte per E-Mail an Frau Katalin Kovacs, unter [kovacs@aidshilfe-wien.at](mailto:kovacs@aidshilfe-wien.at).

Datum rund um den 1. Dezember 2020

➤ **Pressekonferenz zur Initiative #positivarbeiten**

Die Österreichischen AIDS-Hilfen präsentieren das Projekt #positivarbeiten. Landesweit erklärten sich zahlreiche Arbeitgeber\*innen bereit, eine Deklaration für Gleichbehandlung und gegen Diskriminierung von Menschen mit HIV im Arbeitskontext zu unterzeichnen. Denn nach wie vor erleben HIV-positive Mitarbeitende im beruflichen Umfeld Benachteiligungen und sind Vorurteilen ausgesetzt. Die mitwirkenden Unternehmen begreifen die Deklaration daher sowohl als Frage individueller Rechte, als auch als Teil ihrer Diversity Management Strategie. Denn Ausgrenzung sowie die Angst davor, machen krank und schaden dem Unternehmen. Ein diskriminierungsfreier Umgang miteinander ist daher unerlässlich für ein produktives Betriebsklima.

Datum                      Dienstag, 1. Dezember 2020  
 Uhrzeit                    10.00 Uhr  
 Ort                            Online - Infos dazu unter [www.aids.at](http://www.aids.at)

➤ **Sondersendung zu HIV & Arbeit auf W24 und ONLINE**

Die Sondersendung der Wiener TV-Senders W24 zum Thema „HIV & Arbeit“ wird am Welt-AIDS-Tag erstmals ausgestrahlt und an den Folgetagen mehrfach wiederholt. Es wird die Möglichkeit geboten, den Expert\*innen der Aids Hilfe Wien über die Schulter zu schauen und ihre Arbeit mit zu verfolgen. Als Gesprächspartner\*innen stehen HIV-Schwerpunkt Arzt Dr. Florian Breitenecker und Juristin Maga Daniela Hammer vom Klagsverband zur Verfügung. Im Anschluss diskutiert W24 Anchorman Gerhard Koller mit Andrea Brunner (Aids Hilfe Wien), Renate Anderl (Arbeiterkammer Wien) und Gerben Grimmus (einem offen mit HIV lebendem Schauspieler und Sänger, der in Wien lebt und arbeitet) über die möglichen Ursachen und Auswirkungen der Diskriminierung von Menschen, die mit HIV leben. Die Sendung kann sowohl im TV als auch im Livestream auf <https://www.w24.at/> und der Facebook Seite der Aids Hilfe Wien angesehen werden.

Datum                      Dienstag 1. Dezember 2020  
 Zeit                            15.00 bis 16.30 Uhr  
 Orte                            TV-Sender W24, Livestream: <https://www.w24.at/>  
                                       Facebook: <https://www.facebook.com/aidshilfewien/>

➤ **Wiener Rathaus zeigt Schleife**

Gemeinsam mit dem Team der WAST-Wiener Antidiskriminierungsstelle für gleichgeschlechtliche und transgender Lebensweisen, hissigen Antidiskriminierungsstadtrat Jürgen Czernohorszky und Gesundheitsstadtrat Peter Hacker die Red Ribbon Flagge am Wiener Rathaus und transportieren damit die Botschaft der Stadt Wien für Solidarität mit Menschen, die mit HIV leben in die Öffentlichkeit.

Datum                      Dienstag, 1. Dezember 2020  
 Zeit                            10.00 Uhr  
 Ort                            Wiener Rathaus, Eingang Lichtenfelsgasse

➤ **Bezirke zeigen Schleife**

Gemeinsam mit der Beflaggung des Rathauses seitens der Wiener Stadtregierung, engagieren sich auch die Bezirksvorsteher\*innen und beflaggen ihre Bezirksämter mit einem Red Ribbon.

Datum                      rund um den 1. Dezember 2020  
 Ort                            Wiener Bezirksämter

➤ Wiener Innenstadt und Urania Wien zeigen Schleife

Anlässlich des Welt-AIDS-Tags wird die Wiener Innenstadt mittels Lichtprojektionen in rotes Licht getaucht. Die Farbe erinnert an das Red Ribbon und in Form von „flying media“ werden fliegende Botschaften an die Wände von Gebäuden entlang der Ringstraße, in der Innenstadt und im Naschmarkt-Grätzl projiziert. Im Zentrum der Beleuchtungsaktion steht die Urania am Schwedenplatz, auf deren Fassade den ganzen Abend eine 20 x 11m große Projektion unter dem Motto des Welt-AIDS-Tag 2020 Global Solidarity, Shared Responsibility zu sehen sein wird.

Datum Dienstag, 1. Dezember 2020

Zeit 16.00 bis 22.30 Uhr

Ort Urania Wien und Wiener Innenstadt, genaue Route unter [www.weltaids.tag.at](http://www.weltaids.tag.at) und Facebook <https://www.facebook.com/aidshilfewien/>

➤ stay informed, stay connected – UPDATE: HIV und COVID-19

Seit fast einem Jahr beherrscht das Thema Corona die Welt. Immer noch sind viele Fragen offen und bestehen Unsicherheiten in fast allen Lebensbereichen. So auch im Zusammenhang mit HIV. Nach einem ersten Online-Talk im Mai 2020, geht das Format in eine zweite Runde und gibt ein medizinisches Update zu HIV und COVID-19. Zusätzlich werden psychosoziale Aspekte sowie - unter einem queeren Schwerpunkt - die Themen Sexualität und sexuelle Gesundheit in Corona-Zeiten diskutiert. Die beiden HIV-Experten Dr. Matthias Skocic und Dr. Michael Skoll sowie die beiden klinischen Gesundheitspsychologen der Aids Hilfe Wien, Mag. Thomas Baumgartner und Mag. Roland Hromatka geben unter der Moderation von Mag. Birgit Leichsenring einen Überblick und stehen für alle Fragen zur Verfügung.

Datum: Mittwoch, 9. Dezember 2020

Zeit: 18.00 bis 19.30 Uhr

Ort: [www.vielgesundheits.at/livestreams](http://www.vielgesundheits.at/livestreams)

## Information der Österreichischen AIDS Gesellschaft

### Awareness Kampagne mit 4LIFECHANGERS

4LIFECHANGERS ist eine österreichweite Gesundheitsinitiative zu unterschiedlichsten Themen.

Als Kooperation der ProSiebenSat.1 PULS 4-Gruppe und dem Verein big5health, vermittelt das Format nicht nur reines Wissen, sondern bietet z.B. auch konkrete Tipps, wie gesundheitsfördernde Maßnahmen in den Alltag integriert werden können.

Zum Welt AIDS Tag macht die Initiative gemeinsam mit der ÖAG auf das Thema HIV aufmerksam. Zum einen werden wichtige Basisinformationen zu HIV und der HIV-Therapie verständlich präsentiert. Zum anderen schafft das Format ein ganz persönliches Stimmungsbild und gibt somit einen kleinen Einblick in ein HIV-positives Leben.

Nach Erstausstrahlung stehen die Videos auch auf der Homepage der ÖAG zur Verfügung!

[\(ÖAG > Publikationen\)](#)



## Europäische HIV und Hepatitis Testwoche 2020

Auch die ÖAG betont: trotz SARS-CoV2, dürfen andere Gesundheitsthemen keinesfalls unbedacht in den Hintergrund gestellt werden. Dies gilt auch für HIV und virale Hepatitiden!

Unter dem Motto TESTEN. BEHANDELN. VORBEUGEN. findet wieder die Europäische HIV- und Hepatitis-Testwoche statt. Auch die ÖAG unterstützt aktiv diese Initiative, denn nur eine frühe Diagnose ermöglicht auch einen rechtzeitigen Therapiestart.

Bei **HIV** bedeutet ein früher Therapiestart mit dementsprechend supprimierter Virämie, eine ausgezeichnete Gesundheitsprognose mit hoher Lebenserwartung. Zusätzlich verhindert eine Viruslast unter der Nachweisgrenze die sexuelle Transmission und hat daher nicht nur individuelle, sondern auch epidemiologisch gesehen, signifikant positive Auswirkungen.

Für eine **chronische Hepatitis-B** steht ebenfalls eine antivirale Behandlung zur Verfügung. Wie bei HIV gilt: je früher die Therapie eingesetzt wird, desto geringer sind die Langzeitauswirkungen in Folge einer unbehandelten Virusreplikation.

Im Fall einer diagnostizierten **chronischen Hepatitis-C** führen die heutzutage eingesetzten Medikamenten in nur wenigen Wochen zu einer vollständigen Eradikation und damit zu einer Heilung.

Der Schlüssel zu all diesen medizinischen Erfolgen liegt zweifelsohne in der Diagnose!  
Die ÖAG unterstreicht daher den Aufruf der jährlichen Testwochen: Lassen Sie sich testen

---

Die Österreichische AIDS Gesellschaft (ÖAG) ist Österreichs medizinische Fachgesellschaft im Bereich HIV.

Sie hat es sich zum Ziel gesetzt, die bestmögliche Behandlungsqualität in Österreich zu sichern. Wesentliche Aufgaben der ÖAG sind daher die Organisation von Fachtagungen und Fortbildungen, das Erstellen und Verbreiten von medizinischen Leitlinien sowie die Bildung einer Plattform für unterschiedlichste Kooperationen auf nationaler und internationaler Ebene. Dementsprechend versteht sich die ÖAG als offizielle Vertretung der HIV-Behandlung und HIV-Forschung in Österreich.

Die ÖAG betrachtet es zusätzlich als einer ihrer Kernaufgaben, andere medizinische Fachrichtungen, Berufe oder Einrichtungen im österreichischen Gesundheitssystem in Fragen zu HIV/AIDS zu beraten. Basierend auf ihrer Fachexpertise steht die ÖAG für Statements und Empfehlungen auch zu gesundheitspolitischen Maßnahmen im Bereich HIV/AIDS zur Verfügung.

Die ÖAG spricht sich klar gegen jegliche Form von HIV-bezogener Diskriminierung aus.

IMPRESSUM  
Österreichische AIDS Gesellschaft  
Bernardgasse 28/12, 1070 Wien

ZVR: 727376903  
E-Mail: [info@aidsgesellschaft.info](mailto:info@aidsgesellschaft.info)  
Web: [www.aidsgesellschaft.at](http://www.aidsgesellschaft.at)

Die ÖAG bedankt sich bei ihren fördernden Mitgliedern:

